

L'Ampolla

IDILIC TURISME
ESPORTIU

ACTIVITATS

Des del Club Nàutic de l'Ampolla



**Especial
Setmana Santa**

Experiències úniques i exclusives

Divendres 29 de març kayak

Descobrint les millors cales
de l'Ampolla



Les millors cales de l'Ampolla



Embarca en una emocionant aventura aquàtica des del prestigiós Club Nàutic de l'Ampolla i descobreix la màgia del Mediterrani com mai.

La nostra ruta en caiac en aigües cristal·lines i paisatges costaners impressionants.

Què farem?

Descobrirem el poble de l'Ampolla des de la seva costa, navegant per les aigües del Mediterrani, i endinsant-nos a penya-segats únics de roques roginoses i aigües cristal·lines.

La ruta

La teva travessia comença en el pintoresc Club Nàutic de l'Ampolla. Desplaça el teu caiac a l'aigua mentre el sol acaricia la costa i prepara't per explorar la meravellosa costa de l'Ampolla.

On resseguiem la costa de l'Ampolla direcció a les platges de la zona rocosa de Cap Roig, passant per la platja de les Abellanes i del Baconé, on arribarem a la Cala Maria, on si el temps i les condicions ens són favorables, podrem fer un bany al mar.

La tornada serà seguint el mateix recorregut.

Temps

El temps aproximat d'aquesta experiència és d'unes 2 hores aproximadament.

Preu

Adults 25 € per persona.

Menors de 14 anys, 19 € per persona.

Menors de 5 anys gratuït.

Dte 20% Socis Club Nàutic l'Ampolla

Amb tot el material inclòs, guia de la ruta i assegurança RC.

Dissabte 30 de març

Paddle surf

A la platja de l'Arquitecte



Diversió assegurada amb el paddle surf



Descobreix l'emoció del paddle surf a les platges de l'Ampolla!

Explora la costa d'una manera única. Perfecte per a totes les edats i nivells d'habilitat. Instructors certificats i equip complet disponible. Uneix-te a nosaltres per a una experiència inoblidable!

Què farem?

Prepararem tot el material a la platja de l'Arquitecte, situada al costat mateix del club nàutic, explicarem la tècnica depenent del nivell dels participants i ens endinsarem a l'aigua.

La ruta

Partirem de la platja i ens dirigirem cap a l'est, remant suaument al llarg de la costa. Passarem per encantadores platges de sorra daurada i petites cales amagades, on podràs aturar-te per gaudir d'un bany refrescant o simplement relaxar-te sota el sol.

Durant el recorregut, els nostres instructors estaran a la teva disposició per oferir-te consells i suggeriments, així com per assenyalar punts d'interès destacats, com coves marines o àrees d'observació de vida salvatge.

Temps

El temps aproximat d'aquesta experiència és d'unes 2 hores aproximadament.

Preu

Adults 27 € per persona.

Menors de 14 anys, 21 € per persona.

No recomanat per menors de 10 anys.

Dte 20% Socis Club Nàutic l'Ampolla

Amb tot el material inclòs, guia de la ruta i assegurança RC.

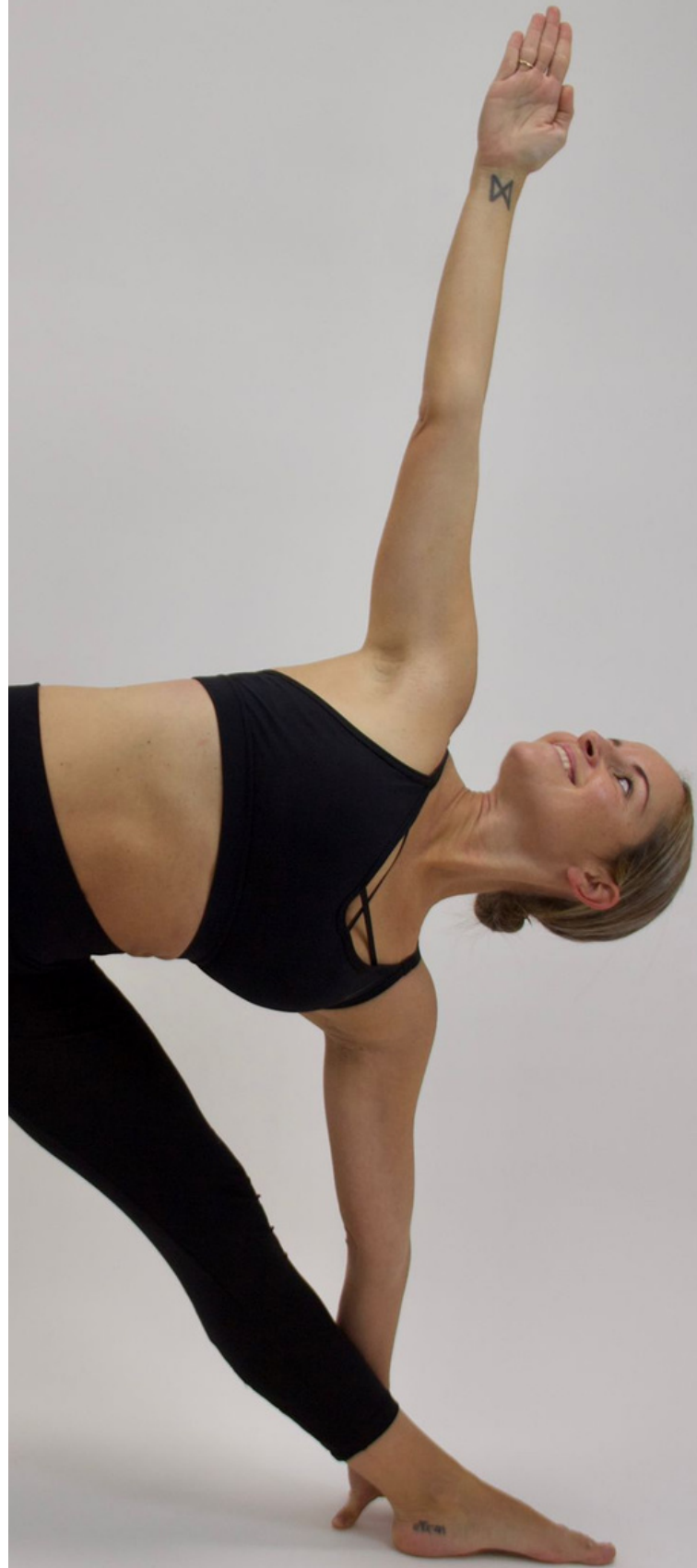
YOGA

Dissabte 30 de març

Immergeix-te en la serenitat del nostre esdeveniment de ioga a l'Ampolla.

Sessió guiada per instructora experta, com és Marta De Ramon i entorn natural.

Troba harmonia i benestar integral a la nostra comunitat de suport. Uneix-te a nosaltres per revitalitzar-te i restaurar el teu equilibri interior!



YOGA + *brunch*



YOGA amb Marta De Ramon

Una sessió de ioga en un entorn únic, davant el mar, escoltant les ones del mar i en un lloc incomparable, davant els nous locals situats al costat del club nàutic.

Viurem una sessió de ioga d'aproximadament una hora de durada, amb una professional i acabarem amb una relaxació de 15 min aproximadament.

Brunch

Després d'una sessió de ioga restauradora, et convidem a nodrir el teu cos i la teva ànima amb el nostre deliciós brunch. Uneix-te a nosaltres en un ambient relaxat i rejuvenidor, on podràs gaudir d'una selecció d'aliments frescos i saludables que revitalitzaran la teva energia i calmaran la teva ment.



Preu

Adults 25 € per persona

Dte 20% Socis Club Nàutic l'Ampolla

A large flock of birds, likely terns, is captured in flight against a vibrant sunset sky. The birds are silhouetted against the warm orange and yellow light of the setting sun. Below the birds, a dark silhouette of a mountain range stretches across the horizon, and the calm surface of a body of water reflects the colors of the sky.

IDILIC

TURISME
ESPORTIU

686422784

info@idilicdeltadelebre.com

[@idilicdeltaebre](#)

www.idilicdeltadelebre.com